



# Мала радіоактивна бомба

Одне з можливих джерел радіації — це «брудна бомба». Брудна бомба — це маленький вибуховий пристрій, наповнений радіоактивними матеріалами. Під час будь-якої події, коли відбувається витік радіації, найкращий ваш захист — це виконувати рекомендації органів влади.

## Не виходьте на вулицю

- Залишайтеся у своїй домівці або в офісі, якщо громадська влада не дасть розпорядження залишити їх. Закрийте вікна, вимкніть опалення або кондиціонер, знаходьтеся біля центральної частини будинку. Коли скінчиться первинна вибухова хвиля, радіоактивні матеріали можуть знаходитися у димі та смітті у повітрі. Залишаючись усередині, ви зменшите потенціальний вплив радіоактивного матеріалу, що знаходиться у повітрі. Якщо є підвал, спустіться туди.

## Слухайте радіо

- Якщо ви дізнаєтеся, що у районі поблизу від вас стався витік радіоактивних матеріалів — чи то випадковий, чи навмисний, — налаштуйте ваш радіоприймач на мережу аварійного мовлення, щоб дізнатися про інструкції. Урядові органи повідомлять вам, як захиститися. Тримайте напоготові радіо, що працює на батарейках, на випадок відключення електропостачання у вашій місцевості.

## Виконуйте інструкції

- Найкращий спосіб уникнути впливу радіації — виконувати поради фахівців. Якщо буде віддано розпорядження евакуюватися, негайно виконуйте його. Візьміть речі, які вам знадобляться у разі тривалого від'їзду, такі як призначені вам ліки та одяг. Слухайте новини про місцезнаходження радіоактивної хмари. Навіть якщо вона вже пройшла, радіоактивне забруднення, можливо, випало на землю, і експерти будуть рекомендувати найкращі шляхи для того, щоб безпечно покинути цей район.

## Якщо ви підозрюєте, що зазнали забруднення

- Якщо ви вважаєте, що зазнали впливу радіоактивних матеріалів, обережно зніміть верхній шар одягу та покладіть його у пластиковий мішок; потім прийміть теплий душ, щоб змити будь-які радіоактивні матеріали. Покладіть запечатаний пластиковий мішок у приміщенні подалі від людей.

## При необхідності зверніться по допомогу

- Якомога швидше будуть створені спеціальні центри допомоги. Про місцезнаходження центрів буде повідомлено у засобах масової інформації, а також на веб-сайті відділу охорони здоров'я та веб-сайтах інших аварійних служб. Якщо цієї інформації ще немає, зверніться у поліцейський відділок або пожежну частину, що знаходяться за межами постраждалого району. Якщо ви були поблизу місця вибуху або вважаєте, що були на шляху руху хмари, повідомте про це персоналу станції або центру допомоги.

## Слідкуйте за тим, що ви їсте

- Не пийте сире молоко, не їжте фрукти й овочі, вирощені у постраждалій зоні. Зачекайте, доки відділ охорони здоров'я не оголосить, що рослинні та молочні продукти безпечні для вживання. Молоко, фрукти й овочі можна їсти, якщо вони були куплені чи зібрані до витіку радіації та зберігалися у приміщенні. Харчові продукти в консервних банках або пакетах також є безпечними для їжі. Обов'язково ретельно споліскуйте контейнери, перш ніж їх відкрити.



PO Box 47890  
Olympia, WA 98504-  
7890

Веб-сайт:  
[www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov)

360-236-4027  
(800) 525-0127

DOH Pub 821-018  
Ukrainian