

Niños con necesidades especiales

- Una buena salud bucal es importante para una buena salud general. La prevención de las caries y la enfermedad de las encías comienza diariamente en el hogar.
- Tenga una rutina de higiene bucal diaria que sea positiva y divertida. Use el mismo lugar, la misma hora y los mismos pasos todas las veces.
- Cepille los dientes de su hijo con un cepillo de cerdas suaves y una pasta dental con fluoruro dos veces al día, después del desayuno y antes de ir a dormir. Un cepillo de dientes eléctrico puede ser demasiado estimulante para su hijo.
- Levante el labio de su hijo regularmente y busque puntos blancos o café sobre las caras anterior y posterior de los dientes cerca de la línea de la encía. Visite a un dentista si nota cambios.
- Déle a su hijo agua potable que tenga un óptimo contenido de fluoruro. El fluoruro es seguro, eficaz y mantiene los dientes fuertes.



- Limite el consumo de jugos, bebidas gasificadas (incluyendo bebidas dietéticas) y bebidas deportivas entre comidas.
- Los alimentos dulces y con almidón (golosinas, galletas, galletas saladas y papas fritas) pueden causar la formación de caries. Coma estos alimentos a la hora de la comida. Entre comidas, coma frutas frescas, vegetales, queso o nueces.
- Pídale a su profesional médico medicamentos con y sin receta que no contengan azúcar. Enjuague la boca de su hijo con agua luego de que tome el medicamento que contiene azúcar.
- Verifique signos de boca seca. La boca seca puede ser causada por medicamentos o problemas de la salud y puede llevar a la formación de caries y dificultad para comer.
- Visite a un dentista. Muchos niños con necesidades especiales pueden ser vistos en un consultorio dental general.
- La Universidad de Washington tiene planillas de datos para niños con necesidades especiales: <https://dental.washington.edu/oral-medicine/special-needs/patients-with-special-needs>

Para imprimir nuevamente tarjetas visite:
www.doh.wa.gov/OralHealthPromotionCards



Para personas discapacitadas, este documento está disponible a su pedido en otros formatos. Para hacer su pedido, llame al 1-800-525-0127 (TDD/TTY 711).