













# COVID-19 (2019 冠状病毒病) 杂货店购物小贴士



 <p><b>出发购物之前</b></p>	<p><b>仅安排必需的行程。</b> 如果您或所爱的人更容易因 COVID-19 而致病，请尤其谨慎。</p>  <p>如果您已生病，请勿前往店铺。</p>	<p><b>洗手。</b></p>  <p>考虑在杂货店进行网上订货，以便自提或是送货上门。</p> 	<p><b>查看特别开放时间。</b></p>  <p>许多店铺都为 60 岁以上人士、孕妇和病弱人士安排特别开放时间，以便其进店购物。</p>
 <p><b>在店铺内</b></p>	<p><b>佩戴布制面罩。</b> 布制面罩是缝制的面罩或一片可遮住口鼻的布料。</p> 	<p><b>使用洗手液。</b> 您可以用洗手液或消毒抗菌湿巾清洁杂货店购物车或购物篮把手。</p> 	<p><b>保持与他人的距离。</b> 在结账队伍中与他人保持 6 英尺的距离。</p> 
 <p><b>当您到家后</b></p>	<p><b>洗手。</b></p> 	<p><b>践行食品安全。</b> 请不要对您的杂货消毒。按照平常方式清洗水果和蔬菜。</p> 	<p><b>如需获取更多信息</b> 请访问 <a href="https://doh.wa.gov/coronavirus">doh.wa.gov/coronavirus</a> 或 <a href="https://coronavirus.wa.gov">coronavirus.wa.gov</a>。 请拨打 1-800-525-0127 并按 # 号键获取译员服务。 发送文本 Coronavirus 至 211211。</p>