









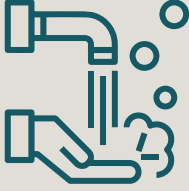





# COVID-19 የግሮሰሪ ሸመታ ጠቃሚ መረጃዎች

 <p><b>ከመሄድዎ በፊት</b></p>	<p><b>አስፈላጊ ጉዞዎችን ብቻ ያድርጉ።</b> እርስዎ ወይም የሚወዱት ሰው በ COVID-19 የመያዝ ዕድል ካላችሁ፣ ተጨማሪ ጥንቃቄ አድርጉ።</p>  <p>ከታመሙ ወደ መደብር አይሂዱ።</p>	<p><b>እጆችዎን ይታጠቡ።</b></p>  <p>ግሮሰሪዎችን እንላይን በማዘዝ መቀበል ወይም እንዲላክልዎ ማድረግን ያስቡ።</p> 	<p><b>ልዩ ሰዓታት መኖራቸውን ያጣሩ።</b></p>  <p>በርካታ መደብሮች ዕድሜያቸው ከ 60 ዓመት በላይ የሆናቸው ሰዎች፣ ነፍሰ ጡሮችና የጤና ችግር ያለባቸው ሰዎች የሚሸምቱበት ልዩ ሰዓት አላቸው።</p>
 <p><b>በመደብር ውስጥ</b></p>	<p><b>ከጨርቅ የተሰራ የፊት መሸፈኛ ያድርጉ።</b> ከጨርቅ የተሰራ የፊት መሸፈኛ ማለት የተሰፋ ማስክ ወይም የጨርቅ ቁራጭ ሆኖ አፍና አፍንጫዎን ለመሸፈን ያገለግላል።</p> 	<p><b>የእጅ ማጽጃ ፈሳሽን ይጠቀሙ።</b> የግሮሰሪ መጫኛ ጋሪ ወይም ቅርጫት እጆታዎችን በእጅ ሳይታይዘር ወይም በአንቲ ሴፕቲክ መጥረጊያ ማጽዳት ይችላሉ።</p> 	<p><b>ርቀትዎን ይጠብቁ።</b> በመክፈያ ቦታም ቢሆን በእርስዎና በሌሎች ሰዎች መካከል የ0 ጫማ ርቀት ይጠብቁ።</p> 
 <p><b>ወደ ቤት ሰደርሱ</b></p>	<p><b>እጆችዎን ይታጠቡ።</b></p> 	<p><b>የምግብ ደህንነትን ይተግቡ።</b> የሸመቱትን ዕቃ ጸረ ጀርም አይቀቡ። ፍራፍሬና አትክልቶችን በተለመደው መንገድ ይጠቡ።</p> 	<p><b>ለተጨማሪ መረጃ</b> ይህን ይጎብኙ:- <a href="https://doh.wa.gov/coronavirus">doh.wa.gov/coronavirus</a> or <a href="https://coronavirus.wa.gov">coronavirus.wa.gov</a> ወደ 1-800-525-0127 ደውሎ # በመጫን የአስተርጓሚ አገልግሎት ያገኛሉ። ወደ 211211 Coronavirus የሚል ጽሑፍ ይላኩ።</p>