

接種 COVID-19 疫苗後出現心肌炎： 家長和年輕人須知

Vaccinate
WA
CovidVaccineWA.org

什麼是心肌炎？

心肌炎和心包炎是描述心肌或心臟外膜炎症的術語。常見症狀包括胸痛、呼吸困難和心律異常。身體的免疫系統通常會在對感染（例如病毒）做出反應的情況下引起這種炎症。

心肌炎並不常見，也很少致命。

在美國，每年的心肌炎病例不到 200,000 例，其中不到 2% 是致命的。在對 3,000 多名年齡在 5 歲至 11 歲的兒童所進行的疫苗臨床試驗中，並沒有關於疫苗引發心肌炎的報告。



- 目前還不知道它是否具有傳染性
- 大多數病例症狀輕微
- 通常很少進行治療，集中於控制症狀（使用藥物和休息）

是否與 COVID-19 疫苗接種有關？

儘管這種情況很少見，但有證據表明 mRNA COVID-19 疫苗與心肌炎/心包炎之間存在關聯關係。感染 COVID-19 也可能導致心肌炎。Centers for Disease Control and Prevention（CDC，疾病控制與預防中心）已經公佈了關於在感染 COVID-19 後出現心肌炎的研究，這種情況要比在接種 COVID-19 疫苗後更為常見。目前在美國還沒有因接種 COVID-19 疫苗而導致心肌炎發生死亡的病例。

接種疫苗後我應該注意哪些體徵和症狀？

病例大多發生在男性青少年和年輕人身上。接種第二劑疫苗後出現症狀似乎更常見。

CDC 建議最近接種疫苗的人如果在接種後（尤其是在接種疫苗後的第一週）出現以下任何症狀，請尋求醫療護理：



- 胸部疼痛
- 呼吸急促
- 心跳快、顫動或心跳加速的感覺

大部分接受護理的心肌炎或心包炎患者對治療的反應良好，並且很快就會感覺好轉。在症狀獲得改善後，患者通常便可以恢復他們正常的日常活動。確診罹患心肌炎的患者在恢復運動等活動之前，應向心臟科醫生做好諮詢。

請謹記，在接種任何 COVID-19 疫苗後的第一週內出現輕度至中度的副作用均屬正常，例如發燒、頭痛、疲勞和關節/肌肉疼痛。

接種疫苗仍是最佳選擇。

接種疫苗的巨大好處遠遠超過了疫苗產生不良反應（例如心肌炎）的潛在風險。CDC 繼續保持建議所有符合資格的人群及時接種 COVID-19 疫苗，以此來預防 COVID-19。