

Vacunación COVID-19 para niños: Guía para padres y cuidadores

**Vaccinate
WA** 
CovidVaccineWA.org

La vacunación es la mejor manera de proteger a sus hijos y a las personas que lo rodean del COVID-19. Los niños de 6 meses en adelante pueden estar nerviosos de recibir su vacuna. Use esta guía para ayudarles a usted y a sus hijos a prepararse para la vacuna contra el COVID-19.

Antes de la visita: Prepárese

- Prepárese como padre.** Obtenga la información y la tranquilidad que necesita sobre la vacuna comunicándose con el pediatra de sus hijos o visitando la página web [CovidVaccineWA.org](https://www.CovidVaccineWA.org).
- Haga una cita.** Llame al pediatra o proveedor de atención médica de sus hijos para ver si ofrecen la vacuna. También puede usar el Localizador de vacunas en localizador de [vacunas.doh.wa.gov](https://www.vacunas.doh.wa.gov) para encontrar centros de vacunación cercanos.
- Planee con tiempo para necesidades especiales.** Al programar la cita para la vacuna, asegúrese de mencionar si su hijo tiene alguna necesidad especial.
- Avíseles a sus hijos con tiempo.** Planee hablar con sus hijos sobre la vacuna antes de la cita.
- Hable abierta y sinceramente con sus hijos sobre la vacuna.** Escuche sus preocupaciones y dele respuestas a sus preguntas apropiadas para la edad de sus hijos.
- Enfóquese en los aspectos positivos.** Hable sobre por qué la vacuna contra el COVID-19 es emocionante y por qué usted recibió la suya. Conociendo el por qué puede ayudar a motivar a sus hijos y a reducir su ansiedad.
- Hágales saber a sus hijos que está bien tener un poco de miedo o estar nervioso.** Asegúreles que es normal sentirse así.
- Traiga artículos de comodidad.** Deje que su hijo traiga un juguete o un animal de peluche para hacerle compañía durante la visita de vacunación.



Durante la cita

- Obtenga respuestas a sus preguntas.** Hágale a su proveedor de atención médica cualquier pregunta final sobre la vacuna o sobre qué esperar después de que su hijo sea vacunado

¿Preguntas? Visite: www.CovidVaccineWA.org

Vacunación contra el COVID-19 para niños: Guía para padres y cuidadores

- Use su presencia para darle tranquilidad a sus hijos.** Tómele la mano o siéntese a su lado durante la cita.
- Sea un ejemplo de como mantener la calma.** Inhale y exhale profundamente para modelarle a sus hijos cómo calmar la mente y el cuerpo.
- Dele opciones a sus hijos.** ¿Les gustaría recibir la vacuna en el brazo izquierdo o derecho? ¿Quiere que usted cuente del uno al tres cuando sea el momento de la vacuna, o no?
- Planee esperar al menos 15 minutos después de la vacunación** antes de irse. Durante este tiempo, el proveedor estará atento a una reacción alérgica. Las reacciones alérgicas son raras, pero los proveedores están capacitados para ayudar si eso sucede.



Después de la visita

- ¡Celebre!** Sus hijos han esperado pacientemente su vacuna y se han adaptado a muchos cambios de vida durante la pandemia. Celebre con un choque de manos, un abrazo, palabras de afirmación o cualquier cosa que les brinde alegría a usted y a sus hijos.
- Deje que sus hijos descansen.** Sus hijos puede tener efectos secundarios comunes, por lo que siga los consejos de su proveedor de atención médica sobre cómo ayudarlos a superar cualquier molestia.
- Guarde la tarjeta de registro de vacunación COVID-19.** En la visita, su proveedor le dará una tarjeta de registro de vacunación como prueba de que su hijo fue vacunado. Asegúrese de guardar esta tarjeta en un lugar seguro. Tome una foto o haga una fotocopia si desea llevar una copia con usted.



Para obtener más información sobre el COVID-19 en el estado de Washington, visite [coronavirus.wa.gov](https://www.coronavirus.wa.gov). También puede comunicarse con el centro de llamadas del Departamento de Salud al **1-800-525-0127** y **presione el número 7** de 6:00 am a 10:00 pm los lunes y de 6:00 am a 6:00 pm de martes a domingo y feriados estatales observados. Hay ayuda en español y otros idiomas disponible.