

វ៉ាក់សាំង COVID-19 សម្រាប់កុមារ

ប្រការដែលឪពុកម្តាយ/អាណាព្យាបាលគួរដឹង

វ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 មានផ្តល់ជូនមនុស្សអាយុ 6 ខែឡើងទៅ។

ហេតុអ្វីកុមារគួរចាក់វ៉ាក់សាំង?

តាំងពីចាប់ផ្តើមមានការឆ្លងជំងឺរាតត្បាតមក កុមារជាង 15 លាននាក់នៅសហរដ្ឋអាមេរិកបានឆ្លងជំងឺ COVID-19 ។ ពិតមែនតែជំងឺ COVID-19 ជាធម្មតាមានសភាពស្រាលលើខ្លួនកុមារជាងមនុស្ស ពេញវ័យ ប៉ុន្តែកុមារនៅតែអាចឈឺធ្ងន់ និងចម្លងជំងឺទៅមិត្តភក្តិ និងគ្រួសារដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំអន់ខ្សោយ ឬដោយ រងគ្រោះដោយប្រការផ្សេងទៀត។

វ៉ិស៊ីប៊ែរ ឬមនុស្សចាស់ COVID-19 បច្ចុប្បន្នបង្កឱ្យមានការចម្លង និងការសម្រាកព្យាបាលក្នុងមន្ទីរពេទ្យ ច្រើនបំផុតនៅសហរដ្ឋអាមេរិក។ ពិសោធន៍សាកល្បងវេជ្ជសាស្ត្របានបង្ហាញថា វ៉ាក់សាំងនេះមានប្រសិទ្ធភាពយ៉ាងល្អ ក្នុងការបង្ការលើជំងឺ COVID-19 ទៅលើយុវជន។ ពួកគេនឹងមានលទ្ធភាពតិចតួចក្នុងការមានជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ សម្រាកនៅមន្ទីរពេទ្យ ឬស្លាប់បណ្តាលមកពីជំងឺ COVID-19 ។

ការចាក់វ៉ាក់សាំងគឺជាវិធីដ៏ល្អបំផុតក្នុងការបន្ថយឱ្យមានសុខភាពល្អ និងមានសុវត្ថិភាព។

តើខ្ញុំឱ្យកូនខ្ញុំចាក់វ៉ាក់សាំងដូចម្តេច?

រដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោនផ្តល់វ៉ាក់សាំងដែលបានណែនាំទាំងអស់ដោយឥតគិតថ្លៃសម្រាប់កុមារដែលមានអាយុរហូតដល់ 18 ឆ្នាំ។ សួរគ្រូពេទ្យកុមារឬគ្លីនិកជាប្រចាំរបស់កូនអ្នកថាតើពួកគេផ្តល់វ៉ាក់សាំង COVID-19 ដែរឬអត់។

គ្រួសារដែលមិនមានអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពអាចទូរស័ព្ទទៅ **Help Me Grow WA Hotline តាមរយៈលេខ 1-800-322-2588** ឬចូលទៅកាន់ **ParentHelp123.org** ដើម្បីស្វែងរកអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព គ្លីនិក ឬផែនការផ្នែកសុខភាព ផ្សេងទៀត។ សេវាកម្មនេះពុំមានការគិតថ្លៃទេ ហើយយើងមានផ្តល់ជូនជំនួយផ្នែកភាសា។

អ្នកក៏អាចចូលទៅកាន់ **VaccineLocator.doh.wa.gov** និងប្រើប្រាស់ កម្រងដើម្បីមើលតារាងទីកន្លែងនៅក្បែរអ្នកដែលមានវ៉ាក់សាំងសម្រាប់កុមារ។

តើវ៉ាក់សាំងនេះនឹងជួយដូចម្តេចខ្លះនៅតាមផ្ទះ?

វ៉ាក់សាំង COVID-19 អាចបន្ថយការពារកុមារពីជំងឺនេះបាន ដែលមាន ម៉ែម៉ែថា ការជួបជុំគ្នាក្នុងអគារ កាន់តែមានសុវត្ថិភាព ពេញការរៀបចំ ឬចូលរួម។ ការចាក់វ៉ាក់សាំងនឹងជួយឱ្យកុមារ កាន់តែមានសុវត្ថិភាព និងការពារស មាជិកគ្រួសារនៅក្នុងផ្ទះ។



គ្រួសារគួរតែបន្តអនុវត្តតាមវិធានការសុវត្ថិភាពដែលបានណែនាំ ផ្សេងទៀតសម្រាប់ការការពារ បានល្អបំផុត។

តើកុមារត្រូវចាក់ប៉ុន្មានដូស?

- កុមារអាយុ 6 ខែដល់ 4 ឆ្នាំចាក់វ៉ាក់សាំងសេរី Pfizer ដែលមាន 3 ដូស ឬវ៉ាក់សាំងសេរី Moderna ដែលមាន 2 ដូស។
- កុមារអាយុ 5 ឆ្នាំឡើងទៅចាក់តែ 1 ដូសនៃវ៉ាក់សាំង Pfizer ឬ Moderna ។



កុមារអាយុ 6 ខែឡើងទៅដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយកម្រិតមធ្យម ឬ ធ្ងន់ធ្ងរគួរតែចាក់សេរីដែលមាន 3 ដូស និងអាចចាក់ដូសបន្ថែមក្រោយពេល ចាក់ដូសចុងក្រោយយ៉ាងតិច 2 ខែ។

ដើម្បីទទួលបានចម្លើយសម្រាប់សំណួររបស់អ្នក។

🌐 ចូលទៅកាន់ **VaccinateWA.org/kids**
☎ ទូរស័ព្ទទៅ **1-833-VAX-HELP (1-833-829-4357)**, ចុចសញ្ញា #
📱 មានជំនួយផ្នែកភាសាសម្រាប់ផ្តល់ជូន។



តើជំងឺ COVID-19 ពិតជាមានហានិភ័យចំពោះកូនរបស់ខ្ញុំមែនទេ ?

ទោះបីជាកុមារតិចតួចបានឆ្លងជំងឺ COVID-19 ធៀបទៅនឹងមនុស្សពេញវ័យក៏ដោយ ក៏កុមារអាច៖

- ឆ្លងវីរុសដែលបណ្តាលឱ្យមានជំងឺ COVID-19
- ធ្លាក់ខ្លួនឈឺ ឬស្លាប់បណ្តាលមកពីជំងឺ COVID-19
- ចម្លង COVID-19 ទៅអ្នកដទៃ
- កើតមានអាការជំងឺធ្ងន់ធ្ងរបណ្តាលមកពី COVID-19 ដូចជា “ជំងឺ COVID រយៈពេលវែង” ឬ ជំងឺរលាកដ៏មានគ្រោះថ្នាក់ ហៅថា MIS-C។

វ៉ាក់សាំងនេះត្រូវបានបង្ហាញថាមានផលវិបាកតិចតួចនៅក្នុងចំណោមក្រុមនេះ ហើយវាការពារពួកគេបានយ៉ាងល្អពីជំងឺនេះ។ អត្ថប្រយោជន៍នៃការចាក់វ៉ាក់សាំង គឺមានច្រើនជាងហានិភ័យនៃការកើតជំងឺ COVID-19។

តើវ៉ាក់សាំងមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់កូនខ្ញុំដែរឬទេ ?

បាទ/ចាស វ៉ាក់សាំងនេះត្រូវបានចាត់ទុកថាមានសុវត្ថិភាពខ្លាំងសម្រាប់កុមារ។ តាមការពិសោធន៍សាកល្បងវេជ្ជសាស្ត្រលើវ៉ាក់សាំងនេះ គេរកមិនឃើញផលប៉ះពាល់ធ្ងន់ធ្ងរណាមួយចំពោះយុវជនឡើយ។ ការសិក្សាស្រាវជ្រាវកំពុងបន្តអនុវត្ត ហើយសហរដ្ឋអាមេរិកមានប្រព័ន្ធសុវត្ថិភាពវ៉ាក់សាំងយ៉ាងរឹងមាំដើម្បីចាប់សញ្ញាប្រមានណាមួយបានទាន់ពេលវេលា។

តើផលវិបាកទូទៅនៃវ៉ាក់សាំងទៅលើកុមារមានអ្វីខ្លះ ?

ហានិភ័យសុខភាពក្នុងករណីកុមារឆ្លងជំងឺ COVID-19 គឺខ្ពស់ខ្លាំងជាងហានិភ័យនៃផលវិបាករបស់វ៉ាក់សាំង។

ដូចគ្នាទៅនឹងវ៉ាក់សាំងផ្សេងទៀតដែរ ផលវិបាកទូទៅបំផុតរួមមានការឈឺដៃ អស់កម្លាំង ឈឺក្បាល និងឈឺចុកចាប់សាច់ដុំ។ ឯកសញ្ញាទាំងនេះគឺស្រាលជាងធម្មតា។

ផលវិបាកទូទៅមានកម្រិតធ្ងន់ធ្ងរពីស្រាលទៅមធ្យម និងបានកើតមានក្នុងរយៈពេលពីរថ្ងៃក្រោយការចាក់វ៉ាក់សាំង និងភាគច្រើនបាត់ទៅវិញក្នុងរយៈពេលមួយថ្ងៃទៅពីរថ្ងៃ។

តើកុមារចាំបាច់ត្រូវយកអ្វីខ្លះទៅកាន់ការណាត់ជួប ?

ករណីភាគច្រើន ឪពុកម្តាយនិងអាណាព្យាបាលចាំបាច់ត្រូវផ្តល់ការយល់ព្រមទៅលើការចាក់វ៉ាក់សាំងអ្នកដែលមានអាយុក្រោម 18 ឆ្នាំ។ ពួកគេគួរសាកសួរទីតាំងចាក់វ៉ាក់សាំងថាតើពួកគេត្រូវយកអ្វីខ្លះដើម្បីទទួលបានការយល់ព្រម។

ខ្ញុំមានសំណួរបន្ថែមទៀត។ តើខ្ញុំអាចទៅកន្លែងណា ?

ស្វែងរកចម្លើយទៅនឹងសំណួរច្រើនទៀតតាមរយៈ [VaccinateWA.org/kids](https://www.vaccinatewa.org/kids)។ អ្នកក៏អាចពិភាក្សាជាមួយអ្នកផ្តល់ការថែទាំសុខភាពជាប្រចាំរបស់កូនអ្នកផងដែរ។

