



መሰላትን ግዴታታትን

ሰራሕተኛታት WIC: ነዚ ገጽ ብቃል ዳግም ረኣዮ።

መሰላተይ

- **ምግብታት WIC:** ኣነ ንWIC ብቐዕ እንተኾይኑ፡ ጥዕና ዘለዎም ምግብታት ካብ ሱፐር ማርኬት ንምግዛእ ናይ WIC ካርድ ክረክብ እዩ። WIC ናይ ብምልኡ ወርሒ ኩሉ ምግቢ ወይ ፎርም-ላ (ምግቢ ቆልዓ) ከምዘይህብ ይርድኣኒ እዩ።
- **ሓበሬታ ኣመጋግባ:** ብዛዕባ ዘገድሱኒ ናይ ኣመጋግባ ኣርእስታት ሓበሬታ ክረክብ እዩ።
- **ደገፍ ምጥባዎ:** WIC ኣብ ምጥባዎ ክሕግዝንን ክድገፍንን እዩ።
- **ሓበሬታ ክንክን ጥዕናን ንወኽሳ ምስዳድን:** WIC ብዛዕባ ብዩናታት (ክታቢታት)፣ ዶክተር ምርካብ፣ ከምኡውን ካልእ ከድልዩኒ ዝኸለሉ ኣገልግሎታት ከምዝፈልጥ ክገብረኒ እዩ።
- **ልምድ ኣኸብርት:** WIC ከምኡውን ሰራሕተኛታት ድኳን ንዓይ ብፍትሓዊ መንገድን ብማዕርነትን፣ ምስ ኣኸብርትን ክብረትን ክኣንግዱኒ እዩም።
- **ፍትሓዊ ምስትእንጋድ:** እቶም ሕግታት ንኹሉ ሰብ ሓደ እዮም ዘርኣኑ፣ ሕብሪ ቆርብት፣ ሃገራዊ መበቆል፣ ጾታ፣ ስነክልና፣ ወይ ዕድመ ብዘዩገድስ።
- **ፍትሓዊ ምስማዕ ጉዳይ:** ብዛዕባ ናተይ ናይ WIC ብቐዓት ንዝተዋህበ ውሳኔ ዘይሰማማዕኡ እንተኾይኑ ፍትሓዊ ምስማዕ ጉዳይ ክህልወኒ ክሓትት ይኸእልዮ።
- **ሓበሬታ ምስግጋር:** ኣነ ናብ ካልእ ናይ WIC ክለኒክ ክሰጋገር ይኸእል እዩ። ናይ ምስግጋር ሓበሬታ ንኸህቡኒ ንሰራሕተኛታት WIC ክሓቶም ይኸእል እዩ።
- **ምስጢራውነት:** ሓበሬታይ ምስጢራዊ እዩ። WIC ንምቕባል ኣገልግሎታት WIC ሓበሬታይ ጥራይ እዩ ዝጥቀም። እንተድኣ ከምኡ ዘይምጃኑ ብጽሑፍ ባቲ ክለኒክ ዘይተነጻጸሩ።

ስምምዕ

ኣብ WIC ንምጃን ኣነ ነዞም ነገራት እዚኦም ክሰማማዕሎም ኣለኒ:

- ሰራሕተኛታት WIC ብዛዕባ መሰላተይን ግዴታታተይን ከምኡውን ብዛዕባ ሕግታት ፕሮግራም WIC።
- ኩሉ ንWIC ዝህቦ ሓበሬታ ሓቂ እዩ። ዝኹኑ ለውጥታት እንተልዩም ንሰራሕተኛታት WIC ብቐልጡፍ ክሕብር እዩ።
- ሰራሕተኛታት WIC ንሓበሬታይ ክረጋግጽዎ ይኸእሉ እዮም ከም ንብዝሒ ስድራቤታይ ከምኡውን ምንጭታት ኣታዊ ስድራቤት ዝኣመሰለ ዘጠቓለለ።
- ናይ WIC ምግብታት ንምክካብ ኢሊ እንተሓሰዩ ወይ ሓቕታት ሓቢኦ ንገንዘባዊ ዋጋ ናዞም ምግብታት እዚኦም ንWIC ክኸሕሶ ክድልዩኒ ይኸእልዮ።
- WIC ፈደራላዊ ፕሮግራም ሓገዝ እዩ። እንተድኣ ኣነ ንሕግታት WIC ኣፍሪሰ፡
 - ሰራሕተኛታት WIC ንስድራቤታይ ካብቲ ፕሮግራም WIC ከውጽእዎ ይኸእሉ እዮም።
 - ኣብ ትሕቲ ናይ ክፍለሃገርን ፈደራላውን ሕጊ ንኣይ ሲቪላውን ገበናውን ክሲ ከምስረተለይ ይኸእልዮ።
 - ኣነ ብምፍራስ ሕግታት WIC ይምርመር እንተልዩ WIC ንሓበሬታይ ክካፍሎ ይኸእል እዩ።

ብኤለክትሮኒካዊ መንገዲ ብምፍራም፣ ኣነ ነዚ ዝሰዕብ ይሰማማዕ ኣለኹ።

- ኣነ ኣብዚ ቅጥዒ እዚ ንዘለዉ ሕግታትን ስምምዕን ኣንቢብዮም፣ ተረዲኦምን፣ ይሰማማዕሎምን ኣለኹ።
- ኣነ ቅዳሕ ናይዚ ቅጥዒ እዚ ተቐቢሊ ኣለኹ።

ፌርማ ተሳታፊ/ወላዲ መገዚት/ኣላዩ

ዕለት

ስም(ኣስማት) ተሳታፊ: ናይ መወዳእታ፣ ቀዳማይ

ሰራሕተኛታት ክለኒክ: ኣድለይቲ ኣብ ዝኾነሉ እዋን ጥራይ ተሳታፊ/ወላዲ መገዚት/ኣላዩ ነቲ ናይ ወረቐት ቅጥዒ ከምዝፍርሙ ግበሩ። ንኣብነት ብምኽንያት ናይ ኮምፕዩተር ጸገም ወይ ምቀራጽ ሓይሊ ኤለክትሮኒክ።

እዚ ትካል እዚ ማዕረ ዕድላት ዘቐርብ እዩ።
ናይ ዋሽንግተን WIC ኣድልዎ ኣይገብርን እዩ። ምርካብ WIC ንናይ ኤሚግራሽን ኩነት ኣይቅይርን እዩ።

ግዴታታተይ

- አን ንናይ WIC ካርዲይ ብቕኑዕ መንገዲ ክጥቀሙሉ እዮ። አን ነቶም መምርሒታት ኣጠቓቕማ እቲ ናይ WIC ካርዲ ኣብቲ ድኻንን ምምራጽ WIC ዝድግፎም ምግብታትን ክሰዕቡም እዮ።
- ንምግብታትን ፎርሙላን (ምግቢ ቆልዓ) ናይ WIC ነቲ ኣብ WIC ዘሎ ሰብ ጥራይ እዮ ክጥቀሙሎም። ነቶም ክጥቀሙሎም ዘይክእል ምግብታትን ፎርሙላን ናብቲ ናይ WIC ክለኒክ ክመልሰምዮ።
- ዝጠፍኡ፣ ዝተሰርቁ፣ ወይ ዝጎነዉ ናይ WIC ካርዲታት ብኡ ንብኡ ንሰራሕተኛታት WIC ክሕብርዮ።
- አን ንናይ WIC ካርዲይን ከምኡውን PIN (ውልቃዊ ቊጽር መንነት) ብውሑስ መንገዲ ክዕቅቡም እዮ። ዝኾነ አን ካርዲይ ክጥቀም ዘፍቅድሉ ሰብ ንሕግታት WIC ክምዘፈልጥ ክገብሮ እዮ።
- ንሰራሕተኛታት WIC ከምኡውን ድኻን ብኣክብሮትን ክብረትን ክከዘም እዮ።
- ቆጻራታተይ ክኸብር እዮ ከመጽእ ዘይክእል እንተኾይን ድማ ናብቲ ናይ WIC ክለኒክ ክድውል እዮ። አን ቆጻራታተይ ዘየኸብር እንተኾይን ነቲ ዝረኽቡ ብዝሒ ናይ WIC ጥቕምታት ምግቢ ክጸልፎ ይኽእልዮ።

ሕግታት ፕሮግራም WIC

ዝም ሕግታት እዚ እም ዘይሰዕቡም እንተኾይን፣ ስድራቤተይ ካብ WIC ከም ዝመጽእ ክግበር ይኽእልዮ ወይ ነቲ ፕሮግራም ናይ ዝረኽብኩም ናይ WIC ጥቕምታት ምግቢ ካሕሳ ክኸፍል ኣለኒ።

- ንWIC ሓቕን ምሉእን ሓበሬታ ሓበሬታ ሃቡ። እዚ ዝም ዝሰዕቡ የጠቓልል፣ ንመንነት፣ ኩነታት ጥንሲ፣ ኣድራሻ፣ ብዝሒ ስድራቤት፣ ኣታዊ ስድራቤትን ከምኡውን ብቕዓት ንMedicaid (ProvideOne)፣ SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program)፣ ፕሮግራም ሓገዝ ናይ መመለኢታ ኣግጋጣቢ፣ TANF (Temporary Assistance to Needy Families)፣ ግዝያዊ ሓገዝ ንጽጉማት ስድራቤታት)፣ ወይ FDIPIR (Food Distribution Program on Indian Reservations)፣ ፕሮግራም ምዕዳል ምግቢ ኣብ ህንዳዊ ሕዝእ ቦታ)።
- ናይ WIC ካርዲ፣ ናይ WIC ምግብታት ወይ ፎርሙላ ፍጹም ኣይትሸጥ ወይ ክትሸጥ ኣይትፈትን። እዚ ብኣካል ብሕትመት፣ ብቃል፣ ኣብ ኢንተርኔት ወይ ብመገዲ ካልእ መራኽቢ ብዘሃን ዘጠቓልለ እዮ።
- ኣብ ነፍስ ወከፍ ወርሒ ዝፍቀድ ብዝሒ ናይ WIC ምግቢ ጥራይ ርኽብ፣ ኣብ ሓደ ግዜ ካብ ሓንቲ ናይ WIC ክለኒክ።
- ናይ WIC ካርዲ ተጠቒምካ ኣካል ናይ WIC ጥቕምታት ምግቢ ዘይኮኑ ምግብታት ወይ ፎርሙላ ኣይትግዛእ ወይ ክትገዝእ ኣይትፈትን።
- ብናይ WIC ካርዲ ዝተገዝኡ ምግታትን ንገንዘብ፣ ኣብ ሕሳብካ ንምእታው፣ ናይ WIC ዘይኮነ ምግቢ ንምርካብ ወይ ካብ ብዝሒ ናይ WIC ትቕሚ ምግቢ ዝበዝህ ምግቢ ንምርካብ ኢልካ ናብ ድኻን ኣይትምለስ ወይ ክትመልስ ኣይትፈትን።
- ንሰራሕተኛታት ክለኒክ ወይ ድኻን ኣይተፈራርሕ ወይ ኣይትጉዳእ ወይ ከኣ ናይ ድኻን ወይ ናይ WIC ንብረት ኣይተዕኑ።

ብዘዕባ ናይ WIC ናይ ተሳታፊ ምግባትን መቐጻዕትታትን ተወሳኺ ሓበሬታ ንምርካብ፣
 ነቲ Washington Administrative Code (WAC, ምምሕዳራዊ ሕገ ሞሽንግተን) 246-790-530 ርእይዎ።
<http://apps.leg.wa.gov/WAC/default.aspx?cite=246-790-530>

WIC ኣድልዎ ኣይገብርን እዮ።

ብመሰረት ናይ ሲቪልዊ መሰላት ፌደራልን ሲቪልዊ መሰላትን፣ መምርሒታትን ፖሊሲታትን U.S. Department of Agriculture (USDA) (ክፍለ ግብርና ሕብራት መንግስታት ኣሜሪካ)፣ እዚ ትካል እዚ ኣብ ዓሌታዊ መበቆል፣ ሕብሪ ቆርብት፣ ብሄራዊ መበቆል፣ ጾታ (እዚ ን ጾታዊ መንነትን ጾታዊ ዝንባላን ሓዊሰ)፣ ኣካላዊ ስንክልና፣ ዕድመ፣ መሰረት ገይሩ ወይ ብቶም ቅድም ክብል ዝተኸየዱ ናይ ሲቪልዊ መሰላት ምንቅስቃሳት ሕን ንምፍዳይ ብዝብል ኣብ ሰባት ተነጽሎ ካካይድ ክልኩል እዮ።

ናይዚ መደብ ሓበሬታታት ካብ ቋንቋ እንግሊዘኛ ወጻእ ብኻልኦት ቋንቋታት ክቐርብ ይኽእል እዮ። እቶም ኣካላዊ ስንክልና ዘለዎም እም ናይዚ መደብ ሓበሬታታት ንምርካብ ካልኦት ኣማራጽቲ መገዲታት ርኽብ ዝጠልሱ ሰባት (ን ኣብነት፡ ብሬይል፣ ዓብይ መጠን ፊዳላት ዘለዎ ሕትመት፣ ናይ ድምጺ ቅዳሕ፣ ምልክት ቋንቋ ኣሜሪካ)፣ ነቲ ሓላፍነት ወሲዱ ነዚ መደብ ዘመሓድር ወይ ን ናይ USDA TARGET Center (ማእከል ዕላማ) ብ (202) 720-2600 (ድምጺን TTY ን) ተጠቒምም ክረኽቡ ወይ ብቲ ናይ ፌደራል ኣገልግሎት ሪላይ (800) 877-8339 ተጠቒምም ምስ USDA ክራኽቡ ኣለዎም።

ኣብዚ መደብ እዚ ዝገገጠመ ተነጽሎ ዝምልከት ጥርጉን ንምቕራብ፣ እቲ ጥርጉን ዝቐርብ ሰብ ን ቅጥዒ AD-3027፣ ቅጥዒ ጥርጉን ተነጽሎ መደብ USDA ኣብዚ ዝሰዕብ ብ ኣንዳይን ረኺቡ መሊኡ ክዘዝም ኣለዎ። <https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/resource-files/ad3027-tigrinya.pdf>፣ ካብ ዝኾነ ቤት ጽሕፈት USDA፣ ናብ (866) 632-9992 ብምድዋል ወይ ኣድራሻኡ USDA ኢሉ ዝተጽሓፎ ደብዳቤ ብምጽሓፍ። እቲ ዝጸሓፍ ደብዳቤ ናይቲ ጥርጉን ዝቐርብ ሰብ ስም፣ ኣድራሻ፣ ቁጽሪ ቴሌፎን፣ ነቲ ዘጋገዘ ጸሓፊ ሲቪልዊ መሰላት) ንምግልጽ ዘኽእል እኹል ዝርዝር ትሕዝቶ ዘለዎ ናይ ጽሑፍ መብርሂ ዝሓዘ ክኸውን ኣለዎ። እቲ ተመሊኡ ዝተዘመ ቅጥዒ AD-3027 ወይ ደብዳቤ ናብዚ ዝሰዕብ ኣታዊ ክኸውን ኣለዎ።

- ፖስታ: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
- ፋክስ: (833)256-1665 ወይ (202) 690-7442; ወይ
- ኢሜይል: program.intake@usda.gov

